

## CREATIVA-MENTE

Il progetto, che si svolgerà a Berra, presso il Centro Sociale “La Colomba” per otto lunedì a partire dal 27 gennaio, è mirato ai pazienti affetti da malattia di Alzheimer, per dare loro la possibilità di stimolare le proprie capacità cognitive al fine di mantenere e sollecitare le abilità residue, promuovendone l'autonomia e migliorando la qualità di vita e il benessere.

Dall'altro lato anche il familiare viene supportato in quanto può concedersi un momento di pausa dall'attività di cura del proprio caro, avendo la consapevolezza che questo sia seguito e sufficientemente stimolato da un professionista esperto, oltre che beneficiare di stimoli sociali derivanti dal gruppo che si andrà a formare.

La manualità prevede l'utilizzo della *memoria procedurale*, la quale si mantiene intatta nonostante l'avanzare della malattia.

Creare oggetti con le proprie mani permette di sentirsi utili e attivare risorse funzionali al proprio benessere. Impegnare il tempo costruendo in modo pratico degli oggetti dona la consapevolezza di aver speso bene le proprie energie, questo effetto perdura nella giornata e aiuta a sentirsi maggiormente sereni e orientati.

Da non trascurare sono i benefici delle competenze sociali che si possono esercitare in tale contesto. Stare in un gruppo di persone che affrontano la stessa esperienza permette di confrontarsi e al contempo sentirsi meno soli e spaesati.

Non si esaurisce mai la capacità di istaurare relazioni.

Divertirsi e creare insieme è il vero nutrimento per lo spirito, ciò che la malattia lascia integro è proprio la capacità di far scorrere le emozioni e captare quelle altrui, ecco perché risulta importante una dimensione di gruppo.

### ***Professionisti:***

- Dott.ssa Silvia Gennari, Laureata in Psicologia e Animatrice
- Edda Benazzi, Volontaria AMA

### ***Contenuti:***

Ciascuna sessione di lavoro con il gruppo ha una durata di circa 90 minuti, preceduta da 10 minuti di preparazione del setting e dei materiali.

Tutte le sessioni saranno caratterizzate dalla medesima strutturazione che si compone di tre fasi:

- Ogni sessione si apre con una **fase introduttiva** nella quale viene dato il benvenuto ai membri del gruppo, si spiega l'attività ludico/creativa che verrà proposta per l'incontro e si svolgono alcuni esercizi volti a favorire l'orientamento spazio temporale.
- Ad essa segue una **fase di attività** nella quale vengono svolti vari esercizi allo scopo di stimolare, di volta in volta, una specifica funzione cognitiva (attenzione, percezione, memoria procedurale, episodica e semantica, abilità visuo-spaziali, funzioni esecutive, competenze sociali, ecc ...).
- La sessione termina con una **fase conclusiva**, nella quale vengono riassunte le attività svolte durante la sessione e si mostra cosa è stato creato.

### ***Programma dettagliato incontri:***

- ◆ **Lunedì 23.01.20:**
  - Incontro conoscitivo – Momento di orientamento spazio/temporale
  - Attività creative con Edda -> creazione della propria carta d'identità utilizzando cartoncini colorati che definiscano i vari aggettivi che compongono la propria personalità oltre che elementi pregnanti del proprio trascorso. Ad ognuno verrà scattata una fotografia per completare l'elaborato.
  - MMSE individuali con Silvia Gennari
- ◆ **Lunedì 03.02.20:**
  - Momento di orientamento spazio/temporale
  - Attività di socializzazione con Silvia ed Edda: scambio delle carte d'identità -> attivazione cognitiva sul significato delle parole utilizzate per descriversi.
  - Introduzione di una palla al fine di rendere più ludica e dinamica la stimolazione e conoscenza degli altri partecipanti.
  - Conclusione
- ◆ **Lunedì 10.02.20:**
  - Momento di orientamento spazio/temporale e socializzazione
  - Laboratorio artistico: cornici per fotografie con pittura materica e oro
  - Conclusione: inserire fotografia procurata dai partecipanti
- ◆ **Lunedì 17.02.20:**
  - Momento di orientamento spazio/temporale e socializzazione
  - Laboratorio di cucina: Crostoli e chiacchiere di Carnevale
  - Conclusione

- ◆ Lunedì 24.02.20:
  - Momento di orientamento spazio/temporale e socializzazione
  - Laboratorio creativo tema Carnevale: preparazione maschere in stile veneziano
  - Conclusione
  
- ◆ Lunedì 02.03.20:
  - Momento di orientamento spazio/temporale e socializzazione
  - Laboratorio creativo: ritaglio di figure al fine di creare il decoro per un piccolo vaso con tecnica del decoupage.
  - Conclusione
  
- ◆ Lunedì 09.03.20:
  - Momento di orientamento spazio/temporale e socializzazione
  - Laboratorio di giardinaggio: preparazione piantine da mettere nei vasi precedentemente decorati
  - Conclusione: ognuno porterà a casa la propria piantina
  
- ◆ Lunedì 16.02.20:
  - Momento di orientamento spazio/temporale e socializzazione
  - Ludoterapia: Gioco del bowling e delle bocce
  - MMSE con Silvia
  - Conclusione del progetto e saluti.