

VOLONTARIATO

FERRARA

Con Acaref domani si tiene l'AperiPasqua

L'AperiPasqua della Fondazione A. C. A. R. E. F. si terrà domani, alle 18, al campo sportivo di Porotto in via Petrucci 85 a Ferrara, nel pieno rispetto della normativa anti-Covid in vigore, ma all'insegna del divertimento e della voglia di vivere, come spiega Claudia Formigoni, collaboratrice della Fondazione e responsabile dell'ufficio Donor Management.

«L'idea di organizzare un aperitivo a tema pasquale ci è venuta perché tutti noi siamo pervasi dalla voglia di recupe-

rare il tempo perduto dei sorrisi e dello stare insieme. Al termine della serata ci sarà una sorpresa molto speciale. L'evento ha l'obiettivo di raccogliere fondi che verranno destinati ad un team di ricerca di Ferrara per l'acquisto di un contenitore dell'azoto in cui conservare cellule prelevate da pazienti atassici. Acaref si occupa di finanziare dal 2016 la ricerca scientifica sulle atassie spinocerebellari di tipo 1 e 2». Prenotazioni su www.acaref.org —

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Volontari della Pubblica Assistenza Ferrarese

FERRARA

Pubblica Assistenza attiva nel portuense

Grazie al servizio di trasporto offerto dall'associazione Pubblica Assistenza Ferrarese è iniziato un nuovo percorso di accompagnamento del volontariato accogliente, di cui sta beneficiando un minore nel territorio portuense. Il Volontariato Accogliente è un progetto di comunità che, nato per dare un sostegno leggero di accudimento e accompagnamento a favore di bambini e ragazzi in difficoltà, negli anni ha accolto richieste a volte molto complesse, che hanno coinvolto svariati ambiti

di vita dei nuclei famigliari più fragili. Durante la pandemia la rete di volontariato ha collaborato insieme ad altre associazioni locali per dare aiuti concreti alle famiglie. Le volontarie e i volontari sono operativi ad Argenta, a Ferrara e a Portomaggiore attraverso progetti di accompagnamento personalizzato, per favorire i tempi di vita e di lavoro delle famiglie più fragili, ma anche con punti di aiuto compiti per il supporto extrascolastico. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

L'ASSOCIAZIONE

AMA, assistenza che va oltre la pandemia

Già dal primo lockdown sono state rimodulate le iniziative di sostegno ai malati di Alzheimer e alle loro famiglie

Nel nostro territorio l'Associazione Malattia Alzheimer Ferrara - AMA odv è un sostegno strategico per molti malati e per chi ci sta accanto ogni giorno, una presenza preziosa che ha trovato il modo di esserci anche nei momenti più bui della pandemia. I pazienti e i "caregiver" di cui il gruppo ferrarese si occupa sono una realtà importante che, sulla base della stima Oms 2020, conta a livello nazionale circa 3 milioni di famigliari e assistenti che, a domicilio, si prendono cura dell'80% del milione totale di pazienti con demenza, 600.000 con Alzheimer.

«Quando è scattato il lockdown pur nella perplessità non ci siamo fermati», dice Paola Rossi, presidente di AMA Ferrara. «In quei giorni molti dei famigliari che ci chiamavano si sentivano isolati e non sapevano più come comportarsi. All'inizio abbiamo attivato una rete di sostegno a distanza, individuando i casi più fragili. L'obiettivo era sostenere i famigliari e fa-



Professioniste Ama e una volontaria in uno scatto pre-Covid

cilitarli nel ruolo di mediatori, per mantenere le attività di stimolazione cognitiva preziose per la memoria del proprio caro. Per dare continuità ai Laboratori di stimolazione cognitiva, linguistica e musicoterapia, che prima facevamo in presenza, abbiamo cominciato a inviare ogni settimana ai nostri assistiti i nuovi video #lontaninavicini, con gli esercizi da fare a casa. Nello stesso tempo le nostre professioniste, insieme alle vo-

lontarie, hanno mantenuto i contatti tramite telefono e internet. In seguito abbiamo colto l'occasione delle riaperture estive e ci siamo incontrati presso il Centro sociale La Riviana a Ferrara, nel rispetto delle norme vigenti, organizzando anche un minicorso di formazione all'uso della piattaforma zoom per i famigliari, che ha riscosso risultati inaspettati».

Nel 2020 l'AMA ha quindi riorganizzato le proprie attivi-

tà, garantendo da remoto i punti informativi e di ascolto, il supporto psicologico individuale, insieme ad attività laboratoriali più strutturate. Ne sono nati progetti pilota a livello regionale, sia per l'adattamento al digitale che per la forte risposta dei caregiver, all'interno della rete territoriale dei servizi sanitari. Due i gruppi di lavoro: uno formato dall'equipe di professioniste psicologa Marcella Liporace e Annalisa D'Errico, dalla linguista Valeria Tinarelli e da Giulia Murgia musicoterapeuta; un gruppo di sostegno con le volontarie Silvana Righetti, Luciana Venco, Laura Petrucci. Questo team operativo misto ha accompagnato i famigliari all'uso dei mezzi informatici, ma è anche venuto incontro a chi faceva più fatica attraverso lo "Stimolario", quaderno di esercizi di stimolazione cognitiva per sostenere il lavoro di cura. Dopo una sperimentazione effettuata da ottobre a dicembre 2020, da febbraio 2021 è iniziato il progetto pi-

lota "Interconnessi", terminato a maggio 2021, che con l'uso di Zoom ha portato avanti i laboratori "Benessere", "Ricordi", "Io ci sono", percorso formativo per educare e supportare chi si prende cura, migliorando di conseguenza l'assistenza e la relazione con il malato e aiutandolo a mantenere le funzioni cognitive residue, teso anche ad agire sul senso di isolamento e sul tono dell'umore acuiti dalla pandemia. A questi laboratori si aggiunge, da marzo 2021, il nuovo "Per non perdersi", che quest'anno ha trovato continuità nella forma pilota online. Il progetto, che si concluderà il prossimo 10 giugno, è realizzato in collaborazione con il Centro Disordini Cognitivi e Demenza dell'Ospedale di Cona, gli esiti dei questionari di gradimento hanno registrato un alto grado di soddisfazione anche nella modalità a distanza. AMA ringrazia professioniste e volontarie che vi hanno contribuito.

Francesca Gallini

LA STORIA

AMA, nata nel 1998 Ecco il consiglio rinnovato al 2023

AMA nasce a Ferrara nel 1998 da un gruppo di famigliari e malati di Alzheimer che desideravano condividere la loro condizione per non sentirsi più soli di fronte alla malattia e opera a livello provinciale. Da luglio 2019 AMA ha adeguato il proprio statuto alle nuove normative come ODV - Organizzazione Di Volontariato. Per il triennio 2021-2023 il Consiglio Direttivo è formato da Paola Rossi, Silvana Righetti, Daniela Piccinini, Laura Petrucci e Luciana Venco. Oggi AMA è presente solo con il punto di ascolto a Ferrara in via Ripagrande 7, lunedì, mercoledì e venerdì dalle 10 alle 12. Contatti: 0532.792097-348.2727427 - info@amaferrara.it - www.amaferrara.it Facebook/ama.ferrara.9

Enti e Tribunali il sito dedicato alle**VENDITE GIUDIZIARIE****che rende il vostro lavoro più semplice e veloce**am
A.MANZONI&C.

Enti e Tribunali è il sito certificato e registrato che fornisce a tutti i cittadini un'informazione completa e sicura sul mondo delle vendite giudiziarie.

Un sito autorevole, affidabile e quotidianamente aggiornato per sapere tutto sulle vendite giudiziarie, dalle notizie sugli immobili messi in vendita alle procedure per partecipare alle vendite. Un sito a norma di legge che rispetta tutte le indicazioni del Decreto del Ministero di Giustizia del 31.10.2006

Perché per non farsi sfuggire nessuna occasione di vendita, basta un semplice click.

www.entietribunali.it