



PRESENTAZIONE PROGETTI 2021/2022 e raccolta adesioni

Sabato 30 ottobre 2021 ore 10,00
Centro Sociale RIVANA GARDEN
via G. Pesci,181- Ferrara



Progetti 2021/2022



GIORNATA OPERATIVA

Obiettivo di questa mattinata è raccogliere/confermare le adesioni ai progetti che le nostre collaboratrici e collaboratori Vi illustreranno:

Paola Milani psicologa

Valeria Tinarelli linguista

Annalisa D'Errico psicologa

Eleonora Contini psicologa

Giulia Murgia musicoterapia

Francesca Panzacchi psicologa

Nicola Arzilli insegnante Riabilitango

Luca Pomidori chinesiologi – Esercizio Vita

Michele Felisatti chinesiologi – Esercizio Vita

**TUTTE LE ATTIVITA' SI SVOLGERANNO AL CENTRO SOCIALE
RIVANA GARDEN**



Progetti 2021/2022



COME ABBIAMO SUPERATO il LOCKDOWN

IN PRESENZA

2019 **190 soci**

7 progetti 138 pazienti e caregiver

2020 **160 soci**

IN PRESENZA

1 Attività Fisica Alzheimer 15 pazienti colloqui nov - dic 2019

Inizio attività gen – feb 2020; sospensione mar – apr - mag 2020; ripresa giu - lug

ONLINE

4 progetti 64 pazienti e caregiver

2021 **140 soci**

ONLINE

4 progetti 56 pazienti e caregiver

Progetti 2021/2022



25 ottobre 2021 firmata Convenzione con Azienda Ospedaliero – Universitaria per Punto Informativo in orario Ambulatori del CDCD

In corso gli incontri con i dirigenti per concordare le giornate di presenza delle nostre volontarie e gli orari

Caffè della Memoria

AMA collabora con ASP per la gestione delle Attività gruppo pazienti e nell'offrire la merenda nel rispetto delle norme COVID-19.

Il progetto prevede attività per i pazienti condotte da animatori e attività di informazione per famigliari.

Incontri tutti i lunedì dalle 15.30 alle 17.30 presso la Coop.va Serena.

Iniziati il 27 settembre



Vi chiedo cortesemente di confermare l'adesione alle attività che vi verranno illustrate al fine di organizzare e comporre i gruppi che parteciperanno ai progetti

Le professioniste e le volontarie raccoglieranno le adesioni al termine della presentazione



Progetti 2021/2022



Professioniste

Paola Milani – Valeria Tinarelli – Annalisa D’Errico

PER NON PERDERSI

Progetto in collaborazione con il CDCD di Cona. Il progetto prevede la divisione in due gruppi, uno di pazienti e uno di familiari: per i pazienti è previsto un percorso di stimolazione cognitiva, mentre i familiari saranno guidati da una psicologa in un percorso di conoscenza e consapevolezza della malattia.

Attività di 2 ore alla settimana con inizio da gennaio o febbraio per terminare a maggio.



Progetti 2021/2022 - 1/2



Professioniste:

***Eleonora Contini – Valeria Tinarelli – Giulia Murgia – Francesca Panzacchi
Annalisa D’Errico***

LABORATORIO BENESSERE E LABORATORIO RICORDI

Progetto dedicato ai **pazienti**

Il laboratorio benessere si propone di mantenere le capacità residue del malato, di contenere lo stress del familiare e di ridurre l’isolamento di entrambi.

Attività di 3 ore consecutive una volta alla settimana, da novembre 2021 a maggio 2022 con ripresa da settembre/ottobre 2022

MENTE IN MOVIMENTO

Progetto dedicato ai **pazienti** Il laboratorio “Mente in Movimento” si propone di potenziare le abilità ricreativo-relazionali del malato e di favorire il senso di autoefficacia.

Attività di 2 ore consecutive una volta alla settimana, da novembre 2021 a maggio 2022 con ripresa da settembre 2022

Progetti 2021/2022 - 2/2



VI RACCONTO UNA STORIA

Incontri a libero accesso per **pazienti** e **familiari**. I pazienti lavoreranno in gruppo confrontandosi su proprie esperienze di vita attraverso la reminescenza, i familiari decideranno di volta in volta le tematiche da affrontare con il gruppo.

Attività di 2 ore ogni 15 giorni nei mesi di giugno e luglio 2022

CAMBIA-MENTI

Progetto dedicato ai **caregiver**

Il progetto si propone di educare e supportare il familiare nelle varie fasi di cambiamento del paziente e della relazione.




Nel dettaglio: cambiamento, orientamento, emozioni.

**Attività di 2 ore ogni 15 giorni, da novembre 2021 a maggio 2022
con ripresa da settembre/ottobre 2022**

Progetti 2021/2022




PO137 XII Congresso Nazionale SISMES - Padova, 8-11 Ottobre 2021

**Adapted Physical Activity Service in subjects with Alzheimer's disease:
Esercizio Vita pilot project during the SARS-CoV-2 pandemic period."**

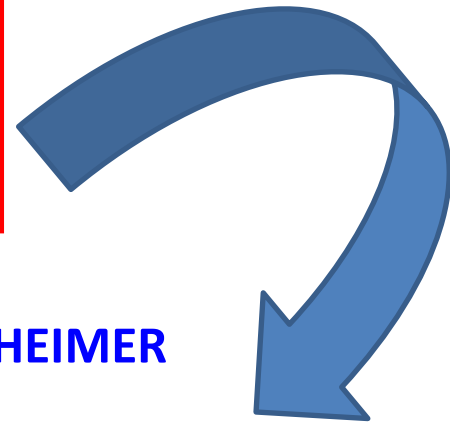
Innella Luca¹, Felisatti Michele¹, Fumarola Piero¹, Paola Rossi², Pomidori Luca¹

Civiltà patrimoniale del

COMUNE DI FERRARA

¹ ESERCIZIO VITA MEDICAL FITNESS CENTER, Ferrara, Italy
² Associazione Malattia Alzheimer (AMA), Ferrara

Contact: Luca Innella innella.eserciziovita@gmail.com, Esercizio Vita Ricerca & Sviluppo

progetto pilota



ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA per ALZHEIMER

2 volte a settimana con ingresso libero

cofinanziata dall'Associazione AMA che si svolge in palestra

Esercizio Vita / Città del Ragazzo

Ferrara



Figure 2: Esercizio Vita



Progetti 2021/2022

Professionisti Nicola Arzilli e la volontaria Fiorella Bruni Pirani

Riabilitango

Percorso strutturato per coppie con incontri settimanali di un'ora. Su musiche selezionate di Tango Argentino, i ballerini saranno impegnati a eseguire movimenti semplici e articolati, individualmente o col partner, scanditi dal ritmo musicale; sono previsti anche esercizi per stimolare l'equilibrio, il coordinamento motorio e le attività sensoriali.

La didattica sarà sequenziale secondo il protocollo di Tangoterapia



Progetti 2021-2022

Formazione dei gruppi

QDRS: Quick Dementia Rating System, questionario per il caregiver, da compilare e consegnare all'Associazione **entro il 5 novembre**

Valutazione qualitativa: verranno valutate altre capacità oltre agli aspetti prettamente cognitivi

Numerosità del gruppo: massimo 10/12 persone, sia per il gruppo pazienti sia per il gruppo caregiver

Progetti 2021-2022 – COVID - 19

Consigliere Gianluca Barbi

Regole di contenimento del contagio

i partecipanti, sia pazienti che caregiver, dovranno esibire il Green Pass, che sarà verificato con la specifica *app VERIFICA C19*, ad ogni ingresso, essere dotati di mascherina e sottoposti alla misurazione della temperatura.

Non sarà possibile l'accesso ai corsi con temperatura superiore ai 37.5° o con sintomi influenzali. Gli ausili alla didattica saranno personali o disinfettati con alcool denaturato dopo ogni utilizzo. Le merende potranno essere consumate solo se confezionate e consegnate dalle volontarie o insegnanti.



Progetti 2021/2022

NOVITA'

Da settembre 2021 AMA fa parte della **FONDAZIONE MARATONA ALZHEIMER**

AMA parteciperà al Bando ROCHE con un **“PROGETTO DI RETE”** con l’obiettivo di per promuovere una visione collaborativa e un fare integrato fra Associazioni operanti in territori diversi dell’Italia.

Il Bando scade alla fine di ottobre 2021 ed i risultati si sapranno il 15 dicembre 2021

“PROGETTO DI RETE”

Gli incontri si svolgeranno in un luogo accogliente ed informale dedicato sia alle persone con demenza che ai familiari, che si configura come un luogo di incontro, di inclusione e condivisione, in cui realizzare attività utili per favorire il benessere e per contrastare il declino cognitivo.

Attività di 2 ore una volta alla settimana



GRAZIE della collaborazione

Alle famiglie

Alle volontarie

Alle professioniste

Ai componenti il Consiglio Direttivo

