



Perché “Sente-Mente”?

“Là dentro, in un punto remoto e ormai inaccessibile, c'è ancora lei, la nonna, è ancora lì, da qualche parte. Un nocciolino piccolo piccolo perso in una grande pesca di nebbia che si frappone fra lei e noi, fra me e lei. Magari è una bugia di comodo, ma comunque vale la pena di non rinunciare a cercare di custodire e amare il nocciolino remoto che questi malati là, oltre la nuvola, ancora racchiudono.”

(Tratto dalle parole di una familiare)

www.sente-mente.com

 [sente-mente](https://www.facebook.com/sente-mente)

Letizia Espanoli

è consulente di numerose realtà pubbliche e private per la realizzazione di progetti ambientali idonei per le persone anziane e affette da Alzheimer e per la sperimentazione di modelli organizzativi innovativi e rispettosi della qualità della vita dell'intera triade assistenziale (operatori, familiari e anziani).



Associazione Malattia Alzheimer

Via Ripagrande, 5 - Ferrara

Tel. 0532 792097

Cell. 3387918874

IN COLLABORAZIONE CON

AGIRE SOCIALE

centro servizi per il volontariato Ferrara



Associazione Malattia Alzheimer

VI INVITA all'incontro con
LETIZIA ESPANOLI

AUTRICE DEL LIBRO:

**DE-MENTE?
NO! SENTE-MENTE**

Fatiche e opportunità nelle demenze. Esercizi, intuizioni e nuove idee per vivere la relazione con le persone affette da demenza.

martedì 13.10.2015
ore 21 presso AGIRE SOCIALE

centro servizi per il volontariato Ferrara
Via Ravenna, 52 - FERRARA
(entrata sul retro da Via Ferrariola)

DE-MENTE? NO! SENTE-MENTE



Questo libro è l'urlo disperato di un operatore che nei suoi 27 anni di lavoro non ha mai smesso un istante di credere nel valore della vita e della relazione terapeutica.

Al primo Sente-Mente day, 350 colleghi provenienti da tutta Italia hanno firmato il manifesto della Sente-Mente.

L'idea è semplice.

La persona affetta da demenza non è un problema o un caso difficile. E' una persona che ancora "sente".

A noi la responsabilità di farci riconoscere per la bellezza e gentilezza o per l'ignoranza o grettezza.

Siamo abituati a sentir parlare di Alzheimer come del pandemonio del XXI secolo, un'epidemia silente che si sta diffondendo nel pianeta con le sue nefaste conseguenze per le persone e le loro famiglie.

In questo scenario di disperazione si sta facendo largo una nuova visione delle demenze che, senza negare le perdite, le difficoltà e le fatiche che esse comportano, punta a considerare anche le opportunità che ancora coesistono nella malattia.

De---mente? No! Sente---mente

E' il motto del grande progetto nazionale che ha lo scopo di mettere in evidenza non quanto l'Alzheimer rubi in termini di cognitività, bensì quanto rimanga ancora a far parte della persona e della famiglia, in particolar modo la capacità di sentire col cuore l'affettività.

Il progetto
SENTE---MENTE,
è sbarcato anche a Ferrara!

Durante l'incontro sarà presentato il
Laboratorio SENTE-MENTE



SENTE-MENTE

LABORATORIO OFFICINALE

Occhi nuovi per guardare alla demenza

Cos'è?

Un'occasione di incontro per *allenarsi* ad una visione della demenza capace di sottolineare la vita, le emozioni e le possibilità che continuano a esistere.

Chi può partecipare?

Familiari e persone che amano una persona affetta da demenza, che viva al domicilio

Come si svolge?

Gli incontri sono destinati ai soci A.M.A. sono **GRATUITI** e quindicinali, della durata di due ore, si svolgono in gruppo. L'obiettivo è quello di aumentare la serenità interiore dei partecipanti, la capacità di vivere istanti di felicità nonostante la malattia, di vivere la demenza come tempo ancora di amore.

Dove e quando?

Dal lunedì 26 ottobre
dalle ore 15:00 alle 17:00
12 incontri quindicinali
presso A.M.A. Via Ripagrande, 5 - Ferrara

Come iscriversi?

Telefonare a A.M.A.: 0532 792097
Cell.: 3387918874

Il Laboratorio sarà condotto da:

● **Dott.ssa Succi Leonelli Cinzia**

Felicitatrice – Counselor Transpersonale –
Teacher Yoga della risata