

Alcuni suggerimenti per gestire i Disturbi Comportamentali

AGITAZIONE: il comportamento agitato nelle persone affette da demenza è presente in percentuali variabili (dal 25% al 93%) a seconda degli studi, sembra manifestarsi maggiormente durante la vestizione, durante la somministrazione dei farmaci o quando i pazienti vengono messi a letto. Dal momento però che questi atti quotidiani devono comunque essere svolti, si può ricorrere alla distrazione del malato per compiere le manovre necessarie, ammortizzando le sue reazioni aggressive. Per ogni persona esiste qualcosa di interessante ed attraente, questo vale anche per chi ha problemi di memoria: può essere una vecchia canzone o una filastrocca, l'importante è che sia concentrato su qualcosa di alternativo. In ogni caso sembra inutile insistere se la prima risposta è stata negativa, si può allora rinviare ad un secondo momento la proposta ed eventualmente, se possibile, cambiare la persona che

ha proposto una certa attività.

DELIRI ED ALLUCINAZIONI: se il malato è convinto di vedere o sentire cose che non sono vere è bene non smentirlo e dimostrargli che comprendiamo il suo stato d'animo, mai deriderlo ma cercare di tranquillizzarlo e riportarlo alla realtà.

WANDERING: per i pazienti che manifestano wandering (errare senza meta), la possibilità di disporre di spazi preferibilmente aperti, garantisce la possibilità di deambulare con sicurezza. La riduzione di questo fenomeno è inoltre ottenibile con l'ausilio di stimoli che facilitino l'orientamento e con la programmazione di attività della giornata. Può essere utile dotare i soggetti che tendono alla fuga di una targhetta od altri sistemi di riconoscimento. Appare utile l'utilizzo di sistemi di chiusura delle porte che evitino una facile uscita (chiavi speciali). Attenzione al tipo di calzature, evitare l'uso di ciabatte che in genere non consentono un

appoggio sicuro e non sostengono la caviglia.

AMBIENTE: l'organizzazione degli spazi dovrà prevedere l'eliminazione di ostacoli, la scelta di ausili e arredi (poltrone, letti, stoviglie) sicuri, l'adozione di ausili per l'equilibrio e la deambulazione. L'illuminazione deve essere adeguata. Le sostanze nocive (farmaci, detersivi) e gli apparecchi elettrici (phon) devono essere opportunamente custoditi in luoghi non facilmente raggiungibili. Nel bagno dovrebbero essere presenti le sbarre di sostegno ed i tappetini antiscivolo nella vasca o nella doccia. Il vestiario sarà composto di capi facili da mettere e da togliere, evitando dunque lacci e bottoni.

Dr.ssa Paola Milani



Contributi e servizi alle famiglie che assumono con regolare contratto

Tra le agevolazioni previste l'assegnazione di incentivi a sostegno di chi assume quelle lavoratrici che hanno un ruolo fondamentale nelle case di molti ferraresi: **sono le badanti o assistenti familiari**. I quattro centri ASPASIA presenti nei Comuni di Ferrara, Cento, Codigoro e Copparo, sono a disposizione delle famiglie che intendono sottoscrivere o hanno già sottoscritto, a partire dall'11 dicembre 2007, un regolare contratto di lavoro con un'assistente familiare. Tra le agevolazioni l'assegnazione di incentivi a sostegno delle spese per i contributi previdenziali versati e per il ricorso

Continuazione della pagina 1

Contributi e servizi alle famiglie che assumono con regolare contratto

dei datori di lavoro ai servizi di supporto alla contrattualizzazione e amministrazione delle paghe. I centri ASPASIA abilitati ad erogare questo servizio sono:

ASPASIA FERRARA

Via Colomba 18
Tel: 0532 793746
Tel: 0532 793740

ASPASIA CENTO

Via Malagodi 12
Tel. 051 6843280

ASPASIA COPPARO

Via Roma 18
Tel.0532 879872

ASPASIA CODIGORO

Piazza Matteotti 55
Tel.0533 729591

Ricordiamo che anche i **Centri per l'impiego della Provincia** si occupano della tenuta del repertorio delle assistenti, da cui le famiglie possono attingere nominativi per l'offerta di impiego.

CINEMA e ALZHEIMER

Presso la nostra sede è a vostra disposizione il film in DVD "Lontano da Lei". E' la storia di Fiona e Grand, una coppia canadese sposata da cinquant'anni. Sono ancora molto legati, la loro vita quotidiana è piena di tenerezza e umorismo ma quando a Fiona viene diagnosticato l'Alzheimer, i due sono costretti a separarsi per

lungo tempo, per la prima volta ...

La giovane regista Sarah Polley ha il merito di essere stata in grado di narrare la relazione tra un uomo e una donna di una certa età attraverso il dolore e la sofferenza della malattia, con tutte le conseguenze. Brava l'attrice Julie Christie, meritevole dell'Oscar per cui è stata nominata. Gordon

Pinsent interpreta stupendamente il ruolo del marito il quale, mentre aumentano le difficoltà e i dolori si accentuano, dovrà decidere quale sia la scelta giusta da fare e se dovrà, una volta per tutte, restare lontano dalla moglie che gli è sempre stata a fianco.

LETTERATURA e ALZHEIMER

Mercoledì 1 Aprile, presso la sala Romagnoli di via Ripagrande 5, l'Associazione Mogli Medici Italiani di Ferrara e AMA hanno presentato il libro della scrittrice ferrarese

Francesca Boari

"IL PREZZO DEL RISCATTO"

Ed. Cidorivolta.

E' un libro sul bene e sul male di vivere.

"E CONTINUO A PARLARE CON TE", il primo dei due romanzi brevi del testo, è una emozionante testimonianza di una figlia che continua a cercare il senso della esistenza dialogando con la mamma colpita dalla malattia. Eccone alcuni passi significativi:*Da lontana ti ho guardata*

camminare. Lo sguardo perso nel vuoto.....

...E allora ho incominciato a sfogliare anche quelle pagine che la tua malattia sta strappando giorno dopo giorno, sto cercando di attaccare i pezzi, soprattutto quelli che rischiano di andare

segue a pag. 3

Continuazione dalla pagina 2

LETTERATURA e ALZHEIMER

*perduti se non li afferro subito
e li ripongo dove è giusto che
stiano. Voglio riuscire ad amarti
completamente senza il bisogno*

*di nascondere quello che di te non
mi è piaciuto, ciò che mi ha ferito,
che di te non ho condiviso.....*

Ricordiamo che il libro è a vostra

disposizione presso la nostra sede.
Se siete interessati a comprarlo,
il costo è di 10 Euro.

Pubblichiamo con piacere una poesia che ci ha inviato **Maria Marcelli**, un'operatrice che ogni giorno assiste persone anziane ed ammalate.

La Grande Quercia

*Passano le ore
Passano gli anni
Guardo la grande quercia addormentarsi
durante la sua ultima stagione.
Osservo gli uccelli
salutare
danzando intorno alle chiome
ormai gialle della grande quercia.
Osservo la poca linfa rimasta
che, con piccole striature verdi,
prova a rianimare la grande
quercia
Guardo
e con una preghiera
cerco un germoglio
ma allo stesso tempo
cullando la grande quercia morire
abbracciata dai raggi del sole.*

**CONTINUANO...**

presso la palestra ETA-BETA di C.so Porta Mare 106 le attività rivolte ai malati di Alzheimer con difetti cognitivi progressivi e con lievi problematiche motorie.

Per informazioni più dettagliate rivolgersi alla nostra segreteria o direttamente a Sara Simonin **Cell: 380 5094219**.

RINGRAZIAMO

CONFARTIGIANATO di Ferrara per la campagna di Prevenzione dell'Alzheimer svoltasi in Piazza Trento Trieste il 28 Marzo 2009.

RICORDATE

Il primo mercoledì di ogni mese si tengono gli incontri del gruppo di AUTO-AIUTO, dalle ore 14,30 alle 16,30, presso la sala Romagnoli di Via Ripagrande, 5.

E' ancora disponibile il servizio gratuito di Supporto Psicologico e Legale:

per usufruirne è sufficiente rivolgersi nei giorni di apertura della sede, anche telefonicamente, ai nostri volontari che vi metteranno direttamente in contatto con la Psicologa ed il Legale.

IMPORTANTE

Passate in sede a ritirare la dispensa "Alcuni suggerimenti per l'assistenza al paziente affetto da demenza" curata dal Dott. G. Zuliani e dalla Dott.ssa M. Cavalieri.

E' un prezioso manuale di aiuto per i familiari che desiderano conoscere l'evoluzione della malattia, quali interventi ambientali attuare e quali strategie adottare durante l'assistenza.

Per sostenere l'Associazione POTETE:

- Rinnovare la quota associativa di Euro 10
 - presentare nuovi soci
- destinare, senza nessun costo per voi, con la dichiarazione dei redditi la quota pari al **5 x 1000**.
- Basta mettere la propria firma nel riquadro dedicato al sostegno al volontariato e scrivere il N° di Codice Fiscale dell'Associazione Malattia Alzheimer di Ferrara: **93062440388**

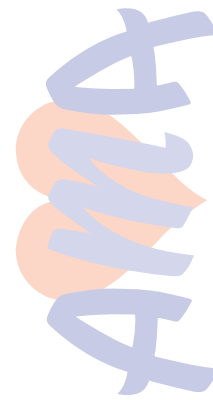
**RICORDATE**

La nostra sede
è aperta
al pubblico
il lunedì
mercoledì
Venerdì
dalle ore 10
alle ore 12

AIUTATECI AD AIUTARLI DIVENTATE SOCI DELL'A.M.A. con € 10,00



AMA
Associazione Malattia Alzheimer
Ferrara - Via Ripagrande, 5



Tel. 0532.792097 - Fax 0532.799552

Cell 338.7918874

Email: amaferrara@amaferrara.191.it

Sito Internet: www.amaferrara.it

CF 93062440388

C/C CARIFE Ag.1: 10958/4 • ABI 06155 CAB 13001 • C/C postale: 54278379