VIVERE LA MEMORIA

AMA - ODV
Associazione Malattia Alzheimer
Via Ripagrande, 7 - 44121 Ferrara

Periodico on line - Registrazione n. 6 del 2007 - Tribunale di Ferrara
Direttore Responsabile: Riccardo Forni
Anno 16° - N. 2 - Dicembre 2021
Stampa: tipo-lito Gallerani snc - Poggio Renatico (Fe) - Tel. 0532.829905

CI E' MANCATA GEMMA

Profondo cordoglio ha suscitato nel mondo AMA la scomparsa di Gemma Papi, Presidente della nostra associazione per dieci anni, dal 2006 al 2016. Aveva assunto l'incarico con una scelta impegnativa e coraggiosa, affiancandolo, grazie alle sue inesauribili energie, alla professione di insegnante. Nell'ambiente scolastico era molto apprezzata anche dagli studenti, ai quali concedeva volentieri un rapporto personale aperto e schietto, che ispirava fiducia.

Nel ruolo di presidente il suo impegno si spingeva ben oltre l'adempimento della funzioni burocratiche, indirizzando l'attività in continuità con la gestione precedente ma anche stimolando l'interesse e la realizzazione di nuovi progetti, collaborazioni e iniziative. Si prestava senza formalismi al lavoro di segreteria e come Punto di Ascolto. Ha contribuito alla crescita del giornale "Vivere la memoria", ampliando gli spazi dedicati alla informazione e formazione dei soci ed ospitando interventi di testimonianze, riflessioni ed anche produzioni artistiche dei familiari, come disegni e poesie in dialetto ferrarese. Partecipava personalmente al lavoro diretto ai pazienti, come, ad esempio, al Progetto "Animazione a domicilio", rivolto agli ammalati impossibilitati a seguire i corsi, per favorire il mantenimento e la stimolazione delle capacità cognitive. Le stava particolarmente a cuore il Progetto didattico "Le avventure della nonna SmemoRina", realizzato nelle scuole primarie di Copparo e Villanova di Denore con l'obbiettivo di avvicinare i bambini, attraverso l'esperienza del rapporto con i familiari anziani malati, alla conoscenza dei problemi conseguenti alla perdita della memoria, alle difficoltà del linguaggio, alla incapacità sopraggiunta di compiere le azioni quotidiane abituali; il progetto racchiudeva in sé, infatti, i capisaldi del metodo educativo di Gemma: il ricorso alle risorse delle persona, l'empatia nelle relazioni che può nascere da un ascolto attento e propositivo, il confronto con la diversità nel rispetto di ogni persona, senza distinzioni di appartenenze politiche, religiose e di condizione sociale.

Le numerose testimonianze di chi l'ha incontrata, anche nelle circostanze più difficili e dolorose, parlano di lei come di una "persona straordinaria". Gemma ci è mancata ma rimangono vivi il suo generoso spendersi per l'Associazione, per tante persone, e il prezioso esempio per tutti.

Una delegazione di Ama ha partecipato alla cerimonia funebre nella chiesa di Bondeno. Al termine della Messa un consigliere ha espresso le condoglianze da parte dell'Associazione ai familiari e ai presenti, insieme ad un breve ricordo della cara defunta.

Per il Consiglio Direttivo
Andrea Boldrini

Un particolare ringraziamento per la generosa donazione a Silvano Scapinelli in memoria di Gemma Papi.

Long covid e memoria

Nel corso degli ultimi mesi sono stati tanti i casi di persone che, dopo essere guarite dal Covid-19, hanno affermato di continuare ad avere problemi di salute di vario genere, anche a distanza di tempo. Veri e propri strascichi del Covid difficili da mandare via. Fortunatamente la maggior parte delle persone che hanno contratto il Covid-19 riesce a recuperare completamente entro due mesi. Alcuni, invece, continuano a presentare disturbi e manifestazioni cliniche per più tempo. Questi strascichi a volte sono così severi da impedire alla persona che ne soffre di ritornare a condurre una vita normale. Tale condizione, viene denominata: Long Covid ed indica l'insieme dei disturbi e delle manifestazioni cliniche che persistono dopo l'infezione, rappresentando una specie di continuazione della malattia. Tra gli effetti del Long Covid, ci sarebbe anche la perdita di memoria. Secondo una ricerca pubblicata recentemente, molte persone che si sono riprese dall'infezione stanno affrontando problematiche di deterioramento cognitivo a più di sette mesi di distanza dall'inizio della malattia. Il disturbo cognitivo più comune che viene riferito riguarda difficoltà nella memorizzazione di nuove informazioni, ovvero quella che i tecnici chiamano "memoria a breve termine"; seguito da problemi con il richiamo delle informazioni già presenti nella memoria, ovvero la "memoria a lungo termine". Se questo vale per le persone che prima dell'infezione da Covid-19, sicuramente vale in modo amplificato per le persone che già soffrivano di disturbi cognitivi come la demenza. Gli ultimi dati presentati all'Alzheimer Association International Conference, mostrano infatti che l'impatto neurologico del COVID-19 sul cervello può aumentare la probabilità che una persona sviluppi una forma di demenza, ma anche accelerare i sintomi e peggiorare le condizioni della malattia rilevando pertanto una stretta correlazione tra COVID-19 e demenza. Questi dati sono riferiti a pochi mesi di monitoraggio. Solo il tempo ci potrà dare degli elementi più certi, ma bastano per suffragare la necessità di proteggere le categorie più fragili dal rischio di contagio.

Dott.ssa Paola Milani

Esercizio fisico & Malattia di Alzheimer

Ippocrate sosteneva che "*Se fossimo in grado di fornire a ciascuno la giusta dose di nutrimento ed esercizio fisico, né in difetto né in eccesso, avremmo trovato la strada per la salute*". (Ippocrate 460-377 a.C.)

Il Centro Esercizio Vita Medical Fitness è tra le realtà certificate "Palestra della Salute" che si stanno distinguendo in Italia perché capace di offrire alle persone servizi innovativi nel campo del Medical Fitness improntati al miglioramento della Qualità di Vita delle persone. La vocazione di questa realtà ferrarese è nel promuovere corretti stili di vita attraverso opportuni programmi di esercizio fisico strutturato anche in soggetti fragili e affetti da patologie croniche, permettendo a tutti di mantenere uno stile di vita attivo.

Proprio a Ferrara, grazie alla collaborazione tra questa realtà innovativa, l'Associazione Malati di Alzheimer (AMA) di Ferrara e il Comune di Ferrara, nel 2019 è stato ideato un progetto pilota per la promozione di Attività Motoria Adattata in persone affette da Alzheimer.

Questo progetto ambizioso è natoper dare un'opportunità anche a coloro che, causa questa malattia neurologica degenerativa, hanno la necessità di contrastare il declino funzionale e cognitivo per mantenere una buona Qualità di Vita (QoL). È scientificamente dimostrato che la somministrazione di programmi di Esercizio Fisico Strutturato in persone con Alzheimer è una delle terapie non farmacologiche più importanti, in quanto è dosato nelle forme/metodi e con supervisione di chinesiologi, allo scopo di migliorare la Qualità di Vita. Gli studi epidemiologici più recenti riportano che, situazioni con diagnosi di demenza e/o di Alzheimer tenderanno a raddoppiare nei prossimi vent'anni e che la partecipazione a programmi di Esercizio Fisico per mantenere uno stile di vita attivo è di fondamentale importanza.

Il progetto pilota (Esercizio Fisico & Malattia di Alzheimer) proposto ai soci di AMA, grazie alla lungimiranza e impegno della presidente Paola Rossi, si è concretizzato e realizzato seguendo tre fasi.

La Prima Fase è stata propedeutica alla raccolta di informazioni cliniche e di dati di capacità fisica utili per elaborare un programma di esercizio fisico individualizzato. Tutti i partecipanti sono stati valutati presso Esercizio Vita Medical Fitness attraverso una batteria di test funzionali eseguiti da Chinesiologi, utili a misurare caratteristiche come: il cammino, l'agilità, la destrezza, l'equilibrio, la flessibilità e la forza.

La batteria di test inoltre comprendeva anche la bioimpedenziometria, che è una delle metodiche più precise e veloci per la valutazione della composizione corporea.

La Seconda fase è stata la creazione di piccoli gruppi omogenei composti da un massimo di cinque persone. Il percorso prevedeva l'accesso in Palestra della Salute due volte alla settimana per un periodo complessivo di 6 mesi. Il programma di esercizi era sempre individualizzato.

Le sedute erano organizzate con un'accoglienza da parte dei Chinesiologi di Esercizio Vita Medical Fitness che verificavano ad inizio di ogni seduta i parametri fisiologici di base come la frequenza cardiaca, la saturazione di ossigeno e la pressione arteriosa, per poi somministrare e supervisionare gli esercizi in spazi riservati per il progetto.

Le sedute erano completate anche da esercizi specifici con utilizzo di macchine tecnologiche innovative (Technobody), oltre che la creazione di situazioni per stimolare al massimo la socialità e il rapporto tra i partecipanti.

La Terza Fase ha previsto la rivalutazione funzionale di tutti i partecipanti, in modo tale da valutare oggettivamente l'impatto del progetto.

L'organizzazione messa in atto da Esercizio Vita Medical Fitness e l'Associazione Malati di Alzheimer (AMA) è stata capace di portare al termine il progetto con efficacia, attraverso una rimodulazione del lavoro, nonostante lo stop imposto dal lockdown del 9 marzo 2020, garantendo i mesi di svolgimento di Esercizio Fisico effettivo.

L'elaborazione dei dati ha permesso di capire e dimostrare che nonostante l'interruzione causata dal lockdown, i nostri "atleti" sono migliorati in tutte le abilità motorie indagate, quindi nel cammino nella forza, nella destrezza e nell'equilibrio. Questi risultati si riflettono direttamente con incrementi delle attività quotidiane (Activity Daily Life) che indirettamente migliorano anche l'efficienza cardiovascolare.

I risultati in termini assoluti sono stati apprezzati da tutti i partecipanti, compresi i caregiver e da coloro che si sono impegnati nella realizzazione, e sono stati presentati dal team Ricerca e Sviluppo di Esercizio Vita Medical Fitness (dott. Luca Pomidori, dott. Michele Felisatti, dott. Luca Innella, dott. Piero Fumarola) al XII Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) svolto a Padova dal 8 al 10 Ottobre 2021.

L'intero progetto è la dimostrazione che programmi di esercizio fisico elaborati su misura per persone affette da patologie croniche, in collaborazione con l'associazione di riferimento e i caregiver, può incidere nella qualità di vita delle persone; è quindi fondamentale per mantenere autonomia e per facilitare i compiti dei caregiver.

Infine, come dichiarato verbalmente dalla presidente dell'Associazione Paola Rossi, il progetto non ha interferito con le attività delle strutture, anzi ha trovato un rinforzo positivo nell'interesse e nella collaborazione dei famigliari. Il progetto ha avuto un finanziamento del Comune di Ferrara, ed è stato valutato positivamente dallo stesso; quindi, sarà proposto anche nel 2021-2022 con qualche novità.

Vieni a scoprirla!

Luca Pomidori

Il lungo cammino della Fondazione Maratona Alzheimer

Sancita anche un'intesa con le Associazioni Alzheimer di 13 città

Stefano Montalti *

RIPORTIAMO L'ARTICOLO DEL PRESIDENTE DELLA FONDAZIONE MARATONA ALZHEIMER STEFANO MONTALTI. AMA FERRARA E' SOCIO DELLA FONDAZIONE ED HA ADERITO ALLA PETIZIONE NAZIONALE "PER IL DIRITTO ALLA SPECIFICITA' DELLE CURE PER LE PERSONE CON ALZHEIMER"

Roma, 20 settembre. Stefano Montalti illustra al Ministro Speranza le finalità della Petizione Nazionale

Il cammino della *Fondazione Maratona Alzheimer* è iniziato dall'ascolto di chi si prende cura delle persone, dei volontari, dei professionisti, degli scienziati e delle Associazioni Alzheimer italiane. Dallo scrigno di queste esperienze e competenze abbiamo attinto per costituirla e stabilirne l'ambito globale d'intervento: diritti, prevenzione, cura e assistenza, cultura, formazione, ricerca.

Nel novero delle possibilità c'era la nascita di un ente di pura erogazione ma, come promotori e fondatori, abbiamo scelto un impegno globale sul tema Alzheimer: l'idea è di costruire una comunità d'intenti, di formazione e persone, per promuovere reti su obiettivi condivisi. In questo approccio distintivo cerchiamo l'energia e la forza per perseguire obiettivi concreti nelle città e nelle comunità. Da un lato occorre infatti un cambiamento nella comprensione delle persone affette da demenza e una nuova consapevolezza delle comunità, dall'altro c'è la necessità di specifici interventi di cura. Necessità ancora più in evidenza oggi che si dovrebbe rinnovare l'infrastruttura socio-sanitaria del Paese.

L'altra matrice della Fondazione è iscritta nel suo stesso nome: si tratta dell'esperienza sportivo-solidale per i diritti, la sensibili-zazione, la prevenzione, la ricerca, il dono che *Maratona Alzheimer* ha intrapreso dal 2012 nel Cesenate.

Oggi, quell'«Insieme per cancellare il silenzio» con le due impronte che designano da allora l'evento acquista nuovi e più impegnativi significati.

La *X Maratona Alzheimer* dello scorso settembre, Grande Marcia Alzheimer per i diritti, si è collocata in un calendario che ha visto migliaia di persone partecipare a gare e camminate (in presenza e virtuali) e firmare la Petizione Nazionale per il diritto alla specificità delle cure per le persone con l'Alzheimer, ai banchetti nelle piazze di 45 città italiane allestiti dalle Associazioni cittadine. La Petizione proposta dalla Fondazione è stata poi presentata all'assessore dell'Emilia-Romagna Raffaele Donini ed al Ministro della Salute Roberto Speranza nel Mese Mondiale Alzheimer. La Fondazione, in questo primo anno di vita, ha dato luogo a un vero e proprio *#MaratonaAlzheimerTour*, e ha levato la sua voce in ambito nazionale, una voce nuova e di speranza che unisce la globalità e la scientificità del suo approccio alla vicinanza alle persone.

Per una prima risposta a chi è affetto dalla malattia e ai loro famigliari, tutti profondamente segnati dalla pandemia Covid-19, si è sancita a Cesenatico un'intesa con le Associazioni Alzheimer di tredici città italiane per realizzare un progetto di rete che prevede nuovi, più strutturati e qualificati *Caffè Alzheimer*.

L'Associazione Italiana di Psicogeriatria assicurerà il supporto per il modello d'intervento, la formazione, la rilevazione e l'elaborazione dei dati; *Amici di Casa Insieme* Odv sarà capofila delle Associazioni per il coordinamento del progetto; *Alzheimer Uniti Italia* e la *Fondazione Maratona Alzheimer* avranno il ruolo di disseminare il modello e i risultati. E la Fondazione stessa assicurerà anche parte del finanziamento necessario.

Un altro filone d'impegno riguarda il sostegno di progetti di ricerca presso la Fondazione Iret (ente di ricerca scientifica per lo studio delle malattie degenerative del sistema nervoso) e la realizzazione di un Centro Studi e Documentazione presso la nuova sede della Fondazione, la cui realizzazione è prevista nel centro storico di Mercato Saraceno dove è il cuore pensante della nostra impresa.

** Presidente Fondazione Maratona Alzheimer*

ALZHEIMER FEST 2021 - Cesenatico alla Colonia AGIP

Quest'anno AMA - odv, socia fondatrice di Alzheimer ER, ha partecipato sabato 11 settembre con lo spettacolo: Performance di Tangoterapia metodo Riabilitango con coppie Covid-free: pazienti e famigliare (care giver). La partecipazione di AMA: il gruppo di coppie si sono esibite dal vivo insieme ai professionisti che li hanno guidati in questo percorso iniziato nel 2018.

Il Consiglio Direttivo e i Volontari di AMA-odv porgono i più sentiti auguri per le prossime festività

IMPORTANTE

A tutti i SOCI di AMA viene offerta la possibilità di svolgere più attività, durante tutto l'anno, che coinvolgono a volte paziente e famigliare contemporaneamente, altre volte sono l'una o l'altra parte.

Per partecipare alle attività dell'Associazione occorre:

- Recarsi presso i PUNTI DI ASCOLTO presenti sul territorio provinciale
- Fare un PRIMO incontro con i nostri volontari
- Iscriversi all'Associazione

AMA ODV

ringrazia per donazioni ed offerte liberali

DONAZIONI

BENAZZI GIANFRANCO E CONDOMINI
PINARDI GRAZIA E AMICI
CHIARINI GABRIELLA
TROMBELLI SUSANNA
MELCHIORRI ANGELA e GRAZIA
ANDREOTTI LORETTA

OFFERTE LIBERALI

FIORINI MILA
CAVALLINI ANNA
ZANIBONI GRAZIELLA

RINGRAZIAMENTI

AMA ringrazia il dr. Umberto Vitali per la donazione di numerose copie della sua pubblicazione: «*Prevenzione e lotta all'Alzheimer e alle malattie neurologiche*».

COME AIUTARE AMA - ODV

Rinnovare la quota associativa € 30,00
Effettuare donazioni
(IBAN IT93C0301503200000003595306)
Partecipare agli eventi di raccolta fondi
Presentare nuovi soci
Dedicare un po' del vostro tempo alla nostra Associazione
Devoluzione del 5x1000 inserendo nella denuncia dei redditi il Codice Fiscale 93062440388

Si ricorda che le erogazioni liberali effettuate tramite assegno, bonifico bancario o bollettino postale sono detraibili presentando la ricevuta del versamento.

Nel mese di Gennaio 2022 è in programma la Cena Sociale della nostra Associazione presso l'Istituto Alberghiero, in data da definire. Sarà anche l'occasione per rinnovare la quota per l'anno 2022.

PUNTI DI ASCOLTO

Sostenere le famiglie e intercettare la richiesta di aiuto fin dalle prime fasi di malattia, è l'operato prioritario dell'Associazione tramite i **PUNTI DI ASCOLTO**.

Attuali Punti di Ascolto aperti in presenza:

Punto di ascolto Ferrara, sede di AMA-odv in via Ripagrande 7, lunedì - mercoledì e venerdì dalle 10 alle 12. Volontari Laura Petrucci e Andrea Boldrini Tel. 0532.792097

Punto informativo Ambulatori Ospedale Cona

Il 25/10/2021 rinnovo fino al 31/12/2023 della convenzione con Azienda Ospedaliero Universitaria per supporto informativo a pazienti e famigliari al Centro per Disordini Cognitivi e le Demenze.

Ambulatorio di Neurologia da martedì 30 novembre Bassi Paolo e Brina Valeria.

Ambulatorio di Geriatria da mercoledì 1 dicembre Menarini Loris

Ambulatorio di Medicina Interna-universitaria da definire la giornata.

INFORMAZIONI sul territorio

Le attività del Cafè della Memoria per tutto il territorio provinciale sono riprese in PRESENZA. Per info sui nuovi orari e giornate dal 2022 telefonare ai CDCD di:

BONDENO giovedì 9/13
- Tel. 0532 884318

CENTO mercoledì 10/16
- Tel. 051 901664

COPPARO mercoledì e giovedì 9/12
- Tel. 0532 879888/9

PORTOMAGGIORE lunedì 9/13
- Tel. 0532 817554

Per FERRARA c/o Coop Serena Tel. 0532 63810 e AMA Tel. 0532 792067

Presentazione Progetti dell'Associazione Malattia Alzheimer per l'anno 2021-2022

Il 30 ottobre 2021, presso il Centro Sociale Rivana Garden di Ferrara, si è svolto l'incontro di presentazione dei Progetti dell'Associazione Malattia Alzheimer per l'anno 2021-2022.

L'iniziativa, intesa come Assemblea dei Soci Aperta, messa in campo gia da alcuni anni, si proponeva lo scopo di coinvolgere gli iscritti e la cittadinanza sulla riorganizzazione delle attività dell'Associazione al momento della ripartenza, dopo le modifiche ai programmi rese necessarie a causa della pandemia.

In tale contesto si è fatto riferimento alle varie attività della Associazione.

Oltre ai Soci, informati dell'appuntamento in modo capillare con tutte le modalità di comunicazione, erano stati invitati a presenziare, in particolare, i famigliari-care giver (la persona che si prende cura del paziente) ma anche persone non iscritte, interessate a conoscere/approfondire le molteplici problematiche connesse alla malattia e gli interventi specifici progettati da AMA per l'aiuto alla gestione di una patologia degenerativa con una incidenza crescente anche sulla popolazione del nostro territorio. Hanno partecipato 28 Soci e 31 persone non iscritte.

Nell'occasione si sono registrate nuove adesioni e disponibilità a collaborare attivamente da parte di alcune nuove volontarie.

L'incontro ha avuto come "focus" la presentazione dettagliata dei Progetti per l'anno 2021-2022.

Proposti sulla base di collaborazioni, convenzioni e protocolli con Istituzioni pubbliche e private (Regione Emilia Romagna-Asl-Asp-Unife- Fondazioni) i Progetti sono rivolti sia ai pazienti che ai famigliari e gestiti da qualificati professionisti (medici specializzati, psicologi, linguiste, musicoterapeute e altre figure) con il supporto di operatori volontari di AMA formati/esperti nell'ambito delle terapie non farmacologiche.L'accesso ai corsi avviene previo contatto diretto ai recapiti dell'Associazione ma preferibilmente attraverso un colloquio preliminare presso i PUNTI DI ASCOLTO con i referenti designati; in base alle informazioni raccolte sulla situazione del paziente ed al nucleo famigliare, l'utente viene indirizzato ai servizi socio-sanitari oppure alla frequentazione del Progetto di AMA più consono alle necessità. Sono in corso di rinnovo le Convenzioni con l'Azienda Ospedaliera Universitaria per la riattivazione dei Punti di Ascolto di Cona (Centro Disturbi Cognitivi e Demenze = CDCD) presso gli Ambulatori di Neurologia, Geriatria e Medicina Interna Universitaria e presso la Casa della Salute (Cittadella S. Rocco a Ferrara).

L'iscrizione ad AMA permette, oltre all'accesso ai progetti, la possibilità per i famigliari di fruire gratuitamente di incontri con psicologi e consulenza legale fornita dagli avvocati convenzionati, anche per le procedure relative alla nomina dell' Amministratore di sostegno.

Durante il periodo pandemico 2020-21 la

quasi totalità dei progetti programmati era stata sospesa, ma l'Associazione non è rimasta inattiva: grazie alla preziosa disponibilità delle professioniste e di alcune volontarie è stata implementata una serie di azioni a distanza, volte a mantenere il contatto con gli utenti, specialmente i più disagiati, a causa della sospensione. Sono stati attivati contatti telefonici diretti, comunicazioni mediante Whattsapp e video, molto apprezzati per il conforto e i suggerimenti ricevuti in modo personalizzato. Pur nelle difficoltà del momento, è stato possibile organizzare attività all'aperto presso il Centro Sociale Rivana. Nel corso del 2021 è stato inoltre presentato un ulteriore supporto ai pazienti attraverso lo "STIMOLARIO", un quaderno cartaceo a cura delle dott.sse Tinarelli e Murgia, finalizzato alla stimolazione della memoria e delle abilità cognitive, con pagine di "esercizi" utili e piacevoli anche per i famigliari.

Dopo la sospensione, I Progetti per l'anno 21 -22 RIPARTONO IN PRESENZA, nel pieno rispetto delle normative anti covid-19. Si svolgonopresso il Centro Rivana Garden di via Pesci 181 a Ferrara, ad iniziare dal 23 novembre 2021, guidati, secondo le proprie competenze, dalle psicologhe Milani, Contini, D'Errico e Panzacchi; dalla linguista Tinarelli e dalla musicoterapeuta Murgia. Le adesioni sono state raccolte mediante la compilazione del questionario QDRS. I gruppi-pazienti sono formati valutando non solo le capacità cognitive matutti i dati individuali aggiornati disponibili. I gruppi di malati e familiari sono composti rispettivamente da un massimo di 10-12 persone.

Sono istituiti i seguenti corsi:

PER NON PERDERSI

LABORATORIO "BENESSERE"

LABORATORIO "RICORDI"

LABORATORIO "MENTE IN MOVIMENTO"

CAMBIA - MENTI

VI RACCONTO UNA STORIA (progetto estivo giugno - luglio)

Tangoterapia metodo "RIABILITANGO"

ATTIVITA' FISICA PER ALZHEIMER progetto PILOTA PER PAZIENTI E FAMILIARI PRESSO palestra di "ESERCIZIO VITA".

Nel corso dell'incontro è stata data ampia informazione sui singoli progetti, illustrati, per i dati essenziali, in alcune sintetiche slides.

La Presidente Paola Rossi, - interpellata in merito alla attività della Associazione, così ha riassunto l'intenso lavoro realizzato quest'anno.

"Sono state convocate due Assemblee dei Soci e quattro sedute del Consiglio Direttivo, rinnovato e riportato alla composizione di nove membri;espletate le operazioni di rinnovo delle varie collaborazioni ed inoltrate domande di partecipazione a nuovi bandi, nell'intento di offrire servizi sempre più adeguati alle problematiche dell'utenza. Dopo la realizzazione del quaderno "Lo Stimolario", è uscito il numero di agosto del nostro giornale "Vivere la Memoria"; successivamente, è iniziata l'impostazione dei Progetti oggi presentati. E' stata approvata l'adesione alla Fondazione Maratona Alzheimer con la partecipazione alProgetto "In Rete per la Ripartenza", con l'obbiettivo di intrattenere rapporti costruttivi con le altre Associazioni a livello nazionale. In questo ambito abbiamo partecipato alla manifestazione nazionale Alzheimer Fest, tenutasi quest'anno a Cesenatico dal 10 al 12 settembre; l'evento più significativo per AMA FERRARA è stato la presentazione al pubblico di una PERFORMANCE di RIABILITANGO, con balli eseguiti da coppie di soci - paziente e famigliare - frequentanti il Progetto di Tangoterapia metodo Riabilitago, già in corso dal 2017/2018 sotto la guida di insegnanti qualificati.

E' stato definito un percorso di FORMAZIONE presso Il CSV "Terre Estensi" su due aspetti fondamentali: uno sulla SICUREZZA, per l'applicazione di tutte le misure previste dalla vigente normativa anti-covid nello svolgimento dei progetti e di tutte le attività, svolto nel mese di ottobre;l'altro, sul tema dell'ASCOLTO ATTIVO, partirà nel mese di dicembre.

Molto impegnativo nel 2021 è stato l'adeguamento delle attività necessarie all'effettuazione di un check-up del Cliente circa l'impatto derivante per l'applicazione del nuovo Regolamento Europeo per la Protezione dei Dati (UE 2016/679 GDPR - General Data Protection Regulation); L'analisi è basata sullo schema ISDP10003:2018 il quale fornisce i principi e le linee di controllo per una completa valutazione della conformità al GDPR dei processi interni all'organizzazione in merito alla protezione dei dati personali con particolare riferimento alla corretta gestione dei rischi.

La programmazione prevede inoltre la FONDAMENTALE partecipazione ai Bandi comunali dell' Assessorato Politiche Socio Sanitarie Distretto Centro -Nord per avviare Contributi alla realizzazione delle attività:

– "Progetto di Promozione della salute e del benessere dei malati di Alzheimer"

– "Avviso Pubblico per il Finanziamento di Progetti Sociali e Sociosanitari da parte di Enti del Terzo Settore LR 2/2017- Norme per il riconoscimento e sostegno del care giver famigliare".

A tal proposito ricordo che AMA si auto finanzia utilizzando: quota associativa, donazioni, eventi e 5xmille, introiti assolutamente non sufficienti alla realizzazione dei progetti sopra ricordati.

Il prossimo 8 dicembre 2021 avrà luogo al Teatro Comunale Claudio Abbado il Concerto di beneficienza dell'Aeronautica Militare di Ferrara e AMA sarà una delle tre Associazioni a cui verranno devoluti gli incassi del concerto. Aspettiamo tanti partecipanti.

Ma ora tutto l'impegno è rivolto alla definizione della fase organizzativa per "il via" ai Progetti illustrati.

Associazione Malattia Alzheimer ODV - via Ripagrande, 7 - 44121 Ferrara
tel 0532.792097 - cell 348.2727427 - CF 93062440388 - Email: info@amaferrara.it - Sito web: www.amaferrara.it

CALENDARIO PROGETTI

LABORATORIO BENESSERE E LABORATORIO RICORDI

Progetto dedicato ai pazienti

Il laboratorio benessere ed il laboratorio Ricordi si propongono di mantenere le capacità residue del malato, di contenere lo stress del familiare e di ridurre l'isolamento di entrambi.

Attività di 3 ore consecutive una volta alla settimana, da novembre 2021 a maggio 2022

Laboratorio Benessere tutti i mercoledì con inizio il 24 novembre

Laboratorio Ricordi tutti i giovedì con inizio il 25 novembre

MENTE IN MOVIMENTO

Progetto dedicato ai pazienti
Il laboratorio Mente in Movimento si propone di potenziare le abilità ricreativo-relazionali del malato e di favorire il senso di autoefficacia.

Attività di 2 ore consecutive una volta alla settimana, da novembre 2021 a maggio 2022.

Attività prevista tutti i martedì con inizio il 23 novembre

CAMBIA-MENTI

Progetto dedicato ai caregiver

Il progetto si propone di educare e supportare il familiare nelle varie fasi di cambiamento del paziente e della relazione. Nel dettaglio: cambiamento, orientamento, emozioni.

Attività di 2 ore ogni 15 giorni, da novembre 2021 a maggio 2022

GRUPPO 1 inizio attività mercoledì 24 novembre

GRUPPO 2 inizio attività giovedì 25 novembre

GRUPPO 3 inizio attività martedì 14 dicembre

VI RACCONTO UNA STORIA

Incontri a libero accesso per pazienti e familiari. I pazienti lavoreranno in gruppo confrontandosi su proprie esperienze di vita attraverso la reminescenza, i familiari decideranno di volta in volta le tematiche da affrontare con il gruppo.

Attività di 2 ore ogni 15 giorni nei mesi di giugno e luglio 2022.

Inizio attività mercoledì 1 giugno 2022

ESERCIZIO FISICO PER LA MALATTIA DI ALZHEIMER progetto pilota

Cofinanziata dall'Associazione AMA - ODV unico progetto che si svolge in palestra Esercizio Vita / Città del Ragazzo Ferrara.

2 volte a settimana con ingresso libero concordato con la palestra con inizio da novembre 2021 a maggio 2022

TANGOTERAPIA metodo RIABILITANGO

Percorso strutturato per coppie con incontri settimanali di un'ora e mezza. Su musiche selezionate di Tango Argentino, i ballerini saranno impegnati a eseguire movimenti semplici e articolati, individualmente o col partner, scanditi dal ritmo musicale; sono previsti anche esercizi per stimolare l'equilibrio, il coordinamento motorio e le attività sensoriali.

La didattica sarà sequenziale secondo il protocollo di Tangoterapia.

Attività di 90 minuti 1 volta a settimana il martedì pomeriggio dalle 17 alle 18, da novembre a maggio e da settembre ad ottobre con inizio 23 novembre 2021

PER NON PERDERSI

Progetto in collaborazione con il CDCD (Centro per i Disordini Cognitivi e le Demenze) di Cona.

Il progetto prevede la divisione in due gruppi, uno di pazienti e uno di familiari: per i pazienti è previsto un percorso di stimolazione cognitiva, mentre i familiari saranno guidati da una psicologa in un percorso di conoscenza e consapevolezza della malattia.

Attività di 2 giorni alla settimana di due ore per 16 incontri Di stimolazione cognitiva - periodo di 1 mese di sosta - attività di mantenimento 1 giono alla settimana per 10 incontri.

Inizio attività gennaio/febbraio 2022 per terminare a maggio/giugno 2022.

AMA ODV Associazione Malattia Alzheimer