

# Lasciati abbracciare

da **AMA**

**Associazione Malattia Alzheimer**

AMA ti accompagna attraverso il ballo in un mondo di benessere e prevenzione.

Isolamento, insicurezza e disorientamento incidono sulla salute degli anziani, ancor più sui malati di Alzheimer. Praticare il tango argentino aiuta la memoria e l'umore, in partenza da ottobre quattro nuovi laboratori di Riabilitango a Ferrara, Copparo e Berra.

**Finanziamento Regionale: D.G.R. 699/2018**

**Ferrara - Centro Sociale Il Parco**

da giovedì 25 ottobre 2018 al 17 gennaio 2019

**Ferrara - Centro Sociale Rivana Garden**

da mercoledì 23 gennaio al 10 aprile 2019

**Copparo - Centro Sociale di Copparo**

da aprile a giugno 2019

**Berra - Centro Sociale La Colomba**

da giugno a ottobre 2019

**AMA Associazione Malattia Alzheimer**

VIA: Ripagrande, 7 - 44121 Ferrara

TEL: 0532 792097 CEL: 348 2727427

MAIL: [info@amaferrara.it](mailto:info@amaferrara.it)

Partnership interassociativa:



**ANCeSCAO**  
Provinciale Ferrara



## Chi siamo

Fondata nel 1998, A.M.A. ad oggi conta 198 soci volontari sul territorio provinciale ed opera con l'obiettivo di:

- aiutare il malato ad accedere ai servizi socio-sanitari disponibili nel Ferrarese
- sostenere la famiglia lungo tutto il percorso della malattia
- sensibilizzare i cittadini su questa grave sindrome e sulle problematiche ad essa connesse.



## Il Progetto

### **Il metodo “Riabilitango” per il benessere psicomotorio del malato di Alzheimer e del suo familiare**

In considerazione dei risultati estremamente positivi della sperimentazione **effettuata nel 2017/2018**, A.M.A. propone un Progetto di “Riabilitango” con l'obiettivo di diffondere questa pratica terapeutica sul territorio provinciale così da aumentare il numero di persone che possono fruire di questa opportunità.

Questo metodo non è un cura, ma la stimolazione delle capacità residue si è dimostrata in grado di rallentare il processo di degenerazione cognitiva e motoria, migliorando la qualità di vita dei malati e dei loro familiari.

L'aumento dei beneficiari consentirà di acquisire ulteriori dati utili alla valutazione scientifica della metodologia.

#### **Benefici fisici**

- Equilibrio statico e dinamico
- Ampiezza del passo
- Coordinazione
- Resistenza allo sforzo
- Postura
- Consapevolezza corporea
- Velocità del movimento

#### **Benefici psicologici e cognitivi**

- Aumento del tono dell'umore e del senso di benessere generale
- Maggior sicurezza (verso se stessi e nel rapporto con gli altri)
- Miglioramento dell'autostima
- Aumento della memoria
- Sostegno della socializzazione e riduzione dell'isolamento sociale

